

Mountainbikeklassieker gekoppeld aan een unieke wandeltocht in het bronsgroen eikenhout.

Zondag 6 november 2011.
10.00 uur
" De Litzberg " te Dilsen



Beste LIMEPAR-leden, familie en vrienden, beste mountainbikeliefhebbers en wandelfanaten,

Als aanloop naar het najaar mountainbikeseizoen is de omgeving van het natuurpark "De Hoge Kempen" de ideale plaats om de mountainbike- en/of wandelspieren op te warmen.

Met dank aan onze sponsors:



Limburgse Medici en Paramedici vzw



Mountainbiketocht:

We plannen een heuvelachtige fietstocht van ongeveer 35-40 km in de bossen rond Dilsen. Nadien is er mogelijkheid om zich wat op te frissen (geen douchen) en kunnen we aan democratische prijzen samen een spaghetti/vidé of iets dergelijks nuttigen in de brasserie “de Litzberg” (eten en drank ter plaatse te betalen aan het restaurant).

Het zaaltje dat voor ons gereserveerd werd is beschikbaar vanaf 12.30 uur. Diegenen die niet fietsen of wandelen zijn vanaf 12.30 uur uiteraard ook welkom voor de lunch (vergeet uw deelname niet te bevestigen)

Er wordt in groep gefietst (een béétje fysieke conditie is wel nuttig en wenselijk; minimum leeftijd voor deelname 16 jaar); er zal steeds gewacht worden op de minder geoefende fietser. De omgeving is prachtig en het tempo aangepast zodat iedereen tijdens de rit kan genieten van het prachtige landschap. Zoals ieder jaar kan ongeveer half weg het parcours op de Mechelse hei een kom versterkende soep genuttigd worden.



Wandeltocht:

Voor de niet-fietser wordt een wandeltocht georganiseerd. De wandeltocht bestaat uit twee lussen van ieder zes kilometer (telkens anderhalf uur). De wandelingen zijn perfect aangeduid met blauwe tekens en tussen de twee lussen met bruine tekens. Tussen de twee lussen kan je samen met de MTB-ers een kom versterkende soep nuttigen. Het is uiteraard ook mogelijk slechts één lus te wandelen. Een schema van de wandelingen is duidelijk weergegeven op een bord aan de ingang van de Litzberg.

Start & parking aan de Litzberg om 10.00 u stipt. De wandelaars kunnen eventueel ook later of vroeger vertrekken vermits de wandelwegen perfect aangeduid zijn.

Je bereikt de Litzberg via de autostrade Brussel-Leuven-Lummen of Antwerpen-Lummen, vervolgens Lummen-Aken afrit Genk-Oost (=afrit 32). Je volgt de richting Dilsen. De afslag naar “de Litzberg” ligt aan de rechterkant exact 7,5 km van de afslag Genk-Oost.

Om de grootte van de groep(en) in te schatten en om het aantal eetmalen tijdig te reserveren **is het belangrijk dat je voor 1 november je deelname bevestigt .**

Hopelijk zien we jullie op zondag **6 november**.

voorzitter,

secretaris,

organisatie,



Limburgse Medici en Paramedici vzw

Betty De Smedt

Marcel Vanpol

Jef Raus

Ondergetekende:.....

Adres:.....

Postnummer:.....Gemeente.....

Telefonisch bereikbaar:.....

- neemt deel aan de mountainbiketocht op zondag 6 november met personen.
- neemt deel aan de wandeltocht op zondag 6 november met personen
- wenst te reserveren voor een maaltijd voor personen

In te schrijven per post: Limepar p/a Kazernelaan 45 te 3530 Houthalen-Helchteren
via mail: limepar@skynet.be
via de site : www.limepar.be
via fax: 013-31.57.23

Inschrijven vóór 1 november !

Meer info ? : Jef Raus, Waterbleekstraat 54, 3600 GENK
Tel : 089/240012 of 0475/705474
jef.raus@telenet.be